

Mattli Antoniushaus
Seminar und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach



Erweiterung des Bildkreises 2

Achtsamkeit und Fotografie im Austausch

Sa 30. August 2025, 9.30 bis 17 Uhr



Inhalt

Viele berühmte Fotografinnen und Fotografen weisen darauf hin, dass die Fotografie gleichermassen Kopf, Herz und Hand involviert, besonders dann, wenn es um das Festhalten des "entscheidenden Moments" geht.

Meditation und Körperübungen zeigen einen Weg, wie es möglich ist. Wir schlagen die Brücke von der Achtsamkeit zur Kunstform Fotografie.

Deshalb vermitteln wir im Kurs sowohl Einstieg und Vertiefung in meditative Übungen, als auch den Freiraum, mit einem frischen Blick die Gegend um das Antoniushaus fotografisch zu erkunden.

Falls gewünscht werden auch Grundlagen des Fotografierens / der Bildgestaltung vermittelt.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in Zeiten der Bilderflut einen neuen Zugang zu sich und zur Fotografie finden wollen.

Teilnahmebedingung ist eine funktionierende Kamera (analog oder digital), egal wie alt.

Kursleitung

Peter Wild

Meditationslehrer, Theologe, Religionswissenschaftler

Marcel Eichenberger, Foto-Enthusiast, Qigong- & Aikido-Lehrer

Kurskosten

CHF 185

Pensionskosten

<https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>

Rabatt von CHF 15 pro Person/ Nacht auf die Pensionskosten bei Buchung zwei Monaten vor Kursbeginn

Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende.

**Anmeldeschluss** Fr 11. April 2025

Anmeldung an

Mattli Antoniushaus

Seminar- und Bildungszentrum

Mattlistrasse 10

6443 Morschach

www.antoniushaus.ch

info@antoniushaus.ch

